

胃がんにならない方法 お教えします

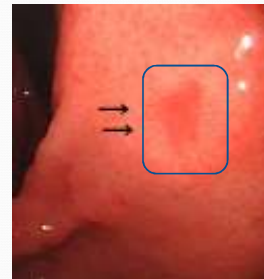
きわた内科・消化器内科
澤田 正則

胃がんはどのような形をしているか？



- 1 胃がんの原因は何か？
- 2 胃がんになりやすい胃の状態とは？
- 3 胃がんを予防するにはどうしたら良いか？
- 4 もし胃がんが発見されたら…

早期胃がん



胃は、どこにあるか？



進行胃がん



何故、胃がんで亡くなる人が多いのか？

転移

1 胃がんの原因は何か？

ピロリ菌 !!

ヘリコバクター・ピロリ

2008年 罹患数の多い癌

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮
男女計	胃	大腸	肺	乳房	前立腺

毎年約10万人の方が胃がんを発症しています

顕微鏡で観察したピロリ菌

2011年 死亡数の多い癌

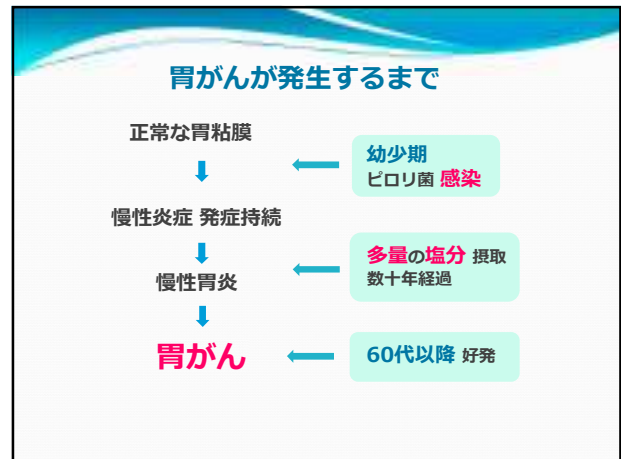
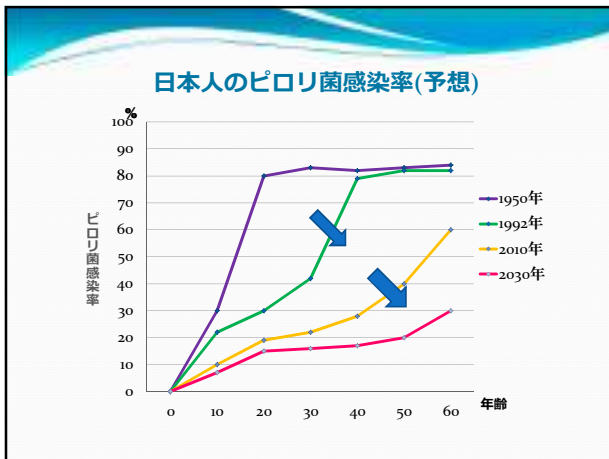
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房
男女計	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓

毎年約5万人の方が胃がんで亡くなっています

ピロリ菌は、どこから胃に感染するのか？

水から !!

汲み取り式トイレ 井戸



2 胃がんになりやすい胃の状態は？

慢性胃炎 !!



ピロリ菌と胃がんの発生に関係はあるか？

↓

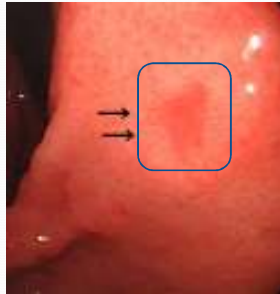
1500人の患者を対象に8年間,1年に1回の胃カメラを施行した結果 …

- ピロリ菌(+)の患者 → 3%の患者に胃がん発症
- ピロリ菌(-)の患者 → 胃がんの発症者無し

ピロリ菌は胃がん発生に関係あると考えられる



早期胃がん



ピロリ菌を除菌すると胃がんは発生しなくなるか？

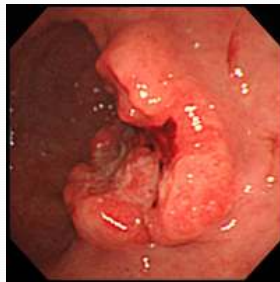
ピロリ菌(+)で、早期胃がんの治療歴のある患者
544人を対象に3年間追跡した結果 …

ピロリ菌を除菌したグループ → 9人 新しい胃がん発生

ピロリ菌を除菌しなかったグループ → 24人 新しい胃がん発生

ピロリ菌除菌は、胃がん発生予防に有効です！

進行胃がん



ピロリ菌の診断方法にはどんな検査があるの？

1. 培養法
2. 鏡検法
3. 迅速ウレアーゼ法
4. 尿素呼気試験
5. 便中ピロリ菌抗原測定法
6. ピロリ菌抗体測定

3 胃がんを予防するにはどうしたら良いか？

1. ピロリ菌除菌
2. 塩分の摂り過ぎ注意

ピロリ菌を無くすにはどうしたらいいの？



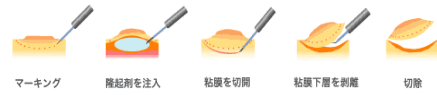
ピロリ菌 除菌薬

1次除菌 PPI+ペニシリン+マクロライド

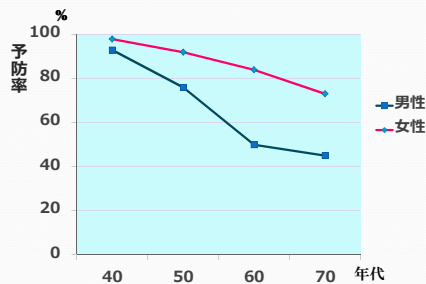
2次除菌 PPI+ペニシリン+メトロニダゾール

共に80% 除菌成功 !!!

早期胃がんに対する内視鏡切除術(ESD)



何歳でピロリ菌を除菌したら どの程度、胃がんを防げるか？



1 胃がんの原因は何か？

- ・ピロリ菌
- ・塩分の摂り過ぎ

2 胃がんになりやすい胃の状態とは？

慢性胃炎

3 胃がんを予防するにはどうしたら良いか？

- ・ピロリ菌を除菌する
- ・塩分の摂り過ぎに注意する

4 もし胃がんが発見されたら …

- ① 早期がん → 内視鏡手術
- ② 進行がん → 外科手術

今年2月から

- ①胃カメラで慢性胃炎と診断
- ②ピロリ菌陽性(+)

の場合、ピロリ菌の除菌が **保険適応** になりました。

早期発見の為、この機会に是非、
内視鏡検査をご利用ください。

御静聴ありがとうございました。



さわだ内科・消化器内科

澤田 正則